

Утверждаю

Отв. за филиал В. В. Т. К. Вихляева

Меню на 07.04.2021г для 1-4 кл.

ЗАВТРАК

		Выход блюда	Б	Ж	У	Ккал
99/2012*	шницель	90/35	15,53	12,49	12,49	225
165/2012	каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,42	5,25	34,75	223,33
14/2012	салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,6	5,9	2,3	65
	яблочный сок	200	1	0	18,2	76
	хлеб ржаной	50	3,40	0,60	23,20	107,50
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8
	итого за приём пищи		31,23	24,51	105,85	764,63
		итого	31,23	24,51	105,85	764,63

Повар Сидорова Г. Т.