

Утверждаю

Отв. за филиал *Вихляева* Т. К. Вихляева

Меню на 08.04.2021г для 1-4 кл.

ЗАВТРАК

№ технологической карты	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Ккал
92/2012	гуляш	90/60	26,28	26,82	4,23	363,6
202/2012	макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,17	33,33	195,83
27/2012	салат из свеклы с яблоками	60	0,54	3,06	4,98	49,2
270/2012	чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41
	хлеб ржаной	60	4,08	0,72	27,84	129
	хлеб пшеничный	50	3,80	0,45	24,85	113,00
итого за приём пищи						105,43

Повар *Сидорова* Сидорова Г. Т.  
ЗАВТРАК