

Утверждаю

Отв. за филиал В.К. Т.К. Вихляева

Меню для 1-4 классов  
ЗАВТРАК На 12.04.2021г

№ техн. карты	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	Ккал
99/2012	котлета, биточек, шницель	100/6	12,50	17,70	262,00	250
202/2012	макаронные изделия отварные	180	4	11	227	195,83
20/2012	Салат "Здоровье"	80	0,6	5,9	65	62
272/2012	кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	94	94
	хлеб ржаной	50	3,40	0,60	107,50	107,50
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	67,8	67,8
	итого за приём пищи		180	25,68	38,27	823,30

Повар Сидорова Сидорова Г.Т.