

Утверждаю

Отв. за филиал  Т.К. Вихляева

Меню для 1-4 классов  
ЗАВТРАК На 13.04.2021г

№ тех.карты	прием пищи, наименование блюда	масса порции	Б	Ж	У	Ккал
83/2012	котлета рыбная	90/5	14,51	15,98	11,59	249,75
169/2012	каша рисовая рассыпчатая	150/5	3,67	3,58	37,67	200,83
27/2012	салат из свеклы с яблоками	60	0,54	3,06	4,98	49,2
274/2012	какао с молоком (1 вариант)	200	3,3	2,5	13,7	88
	хлеб ржаной	50	3,40	0,60	23,20	107,50
	хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8
	итого за приём пищи		28,43	26,71	113,58	803,25

Повар  Сидорова Г.Т.